

# Mein Tagebuch über die Zeit zuhause

Wochentag: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Ort: Na wo schon? Zuhause! Und jetzt genauer: \_\_\_\_\_

Ihr Lieben,

es startet die nächste Woche mit einer neuen Vorlage für das Tagebuch. Diesmal ist nicht immer was zum Schreiben dabei. Wenn ihr möchtet, könnt ihr natürlich eure Gedanken und Gefühle vom jeweiligen Tag einfach ergänzen oder vielleicht schreiben, ob euch die Aufgabe Spaß gemacht hat, sie schwierig war oder du sogar deinen Freunden davon erzählen möchtest. Ihr habt euch kreative Aufgaben und ein Quiz gewünscht. Gleich am ersten Tag findet ihr eine Anleitung zum Zeichnen. Bestimmt kommen tolle Bilder dabei heraus! Zeichne dem Hund eine Schnur mit einem Luftballon um den Hals, eine Blume, eine Kerze oder eine Girlande (einfach Dreiecke nebeneinander zeichnen und immer ein Stückchen Schnur dazwischen) neben oder über den Hund und schon hast du eine lustige Geburtstagskarte zum Verschicken. Viel Spaß dabei!

## Kreis, Kreis, Strich: Hund

**Tiere zu malen ist nicht einfach. Der Zeichner Guy Field zeigt dir dafür seine Tricks.**

Text: Sarah Schaschek  
Illustration: Guy Field

### »Einen Hund zu malen ist schwer.

Wenn man anfängt, frei eine Schnauze oder einen Hunderücken zu zeichnen, sieht der Körper nachher oft schief aus. Die Beine geraten zu kurz oder sitzen an der falschen Stelle. Deshalb habe ich einen Trick: Ich teile den Körper des Hundes in Kreise, Vierecke und Striche auf. Die lassen sich ganz einfach malen. Und mit ihnen schafft man es, die Körperteile ins richtige Verhältnis zueinander zu setzen. Das mache ich so: Ich schaue mir eine Vorlage an, zum Beispiel ein Foto von einem sitzenden Pudel. Dann blende ich Feinheiten wie Augen und Haare in meinem Kopf aus. Die Umrisse des Hundes stelle ich mir nun wie ein Puzzle aus Kreisen und Vierecken vor. Und das male ich aufs Papier. So bekomme ich ein Grundgerüst. Wenn es seltsam aussieht, radiere ich es aus und versuche es noch mal. Zu genau muss man es aber auch nicht nehmen, Zeichnen soll ja Spaß machen. Und ein Hund mit einem Riesenkopf kann ja auch cool sein!«



Der Zeichner Guy Field hat ein Buch mit seinen Tricks veröffentlicht: »Der magische Bleistift«.

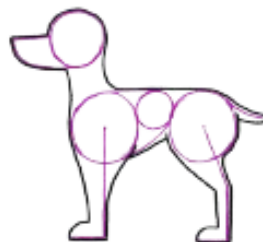
### Grundaufbau:



1. Nimm einen Bleistift, und mal drei Kreise nebeneinander: außen zwei große, einen kleineren in der Mitte. Verbind die beiden linken Kreise mit einer Eierform.



2. Füg die restlichen Körperteile hinzu: einen Kreis für den Kopf, einen Viertelkreis für die Schnauze, Striche für den Schwanz und die Beine. Etwa wie ein Drahtgestell.



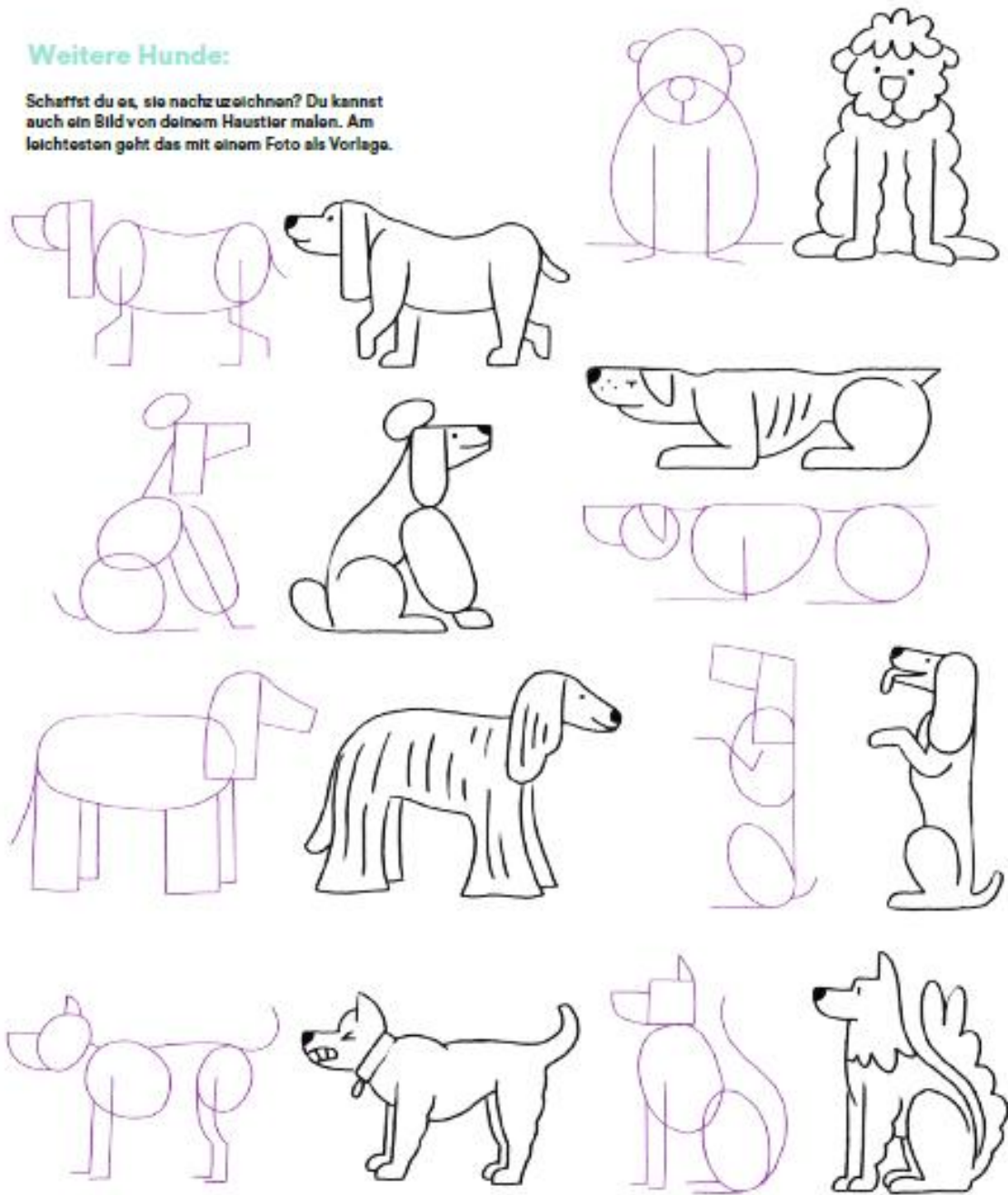
3. Jetzt geht's an die Außenlinien: Fahr mit einem Filzstift wie im Bild außen an den Kreisen entlang. Striche wie Beine und Schwanz umrandest du mit Abstand.



4. Du kannst die Bleistiftlinien und -kreise nun ausradieren. Nur die wichtigsten Linien bleiben stehen. Jetzt kannst du Nase, Mund und Auge hinzufügen.

### Weitere Hunde:

Schaffst du es, sie nachzuzeichnen? Du kannst auch ein Bild von deinem Haustier malen. Am leichtesten geht das mit einem Foto als Vorlage.



Quelle: [https://verlag.zeit.de/freunde/vorteil/post-von-zeit-leo/zum-malen-so-geht-der-hund?utm\\_medium=fix&utm\\_source=diezeit\\_freunderzeit\\_int&utm\\_campaign=parketzplus&utm\\_content=freunderzeit\\_leohunde](https://verlag.zeit.de/freunde/vorteil/post-von-zeit-leo/zum-malen-so-geht-der-hund?utm_medium=fix&utm_source=diezeit_freunderzeit_int&utm_campaign=parketzplus&utm_content=freunderzeit_leohunde)

Wochentag: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Ort: Na wo schon? Zuhause! Und jetzt genauer: \_\_\_\_\_

## Kraft schöpfen

V	Y	X	N	J	F	X	K	K	E	H	J	K	M	Y	I	Z	I	Z	I	L	D	Q	B	K	C	Ü	L	G	
L	D	N	A	R	B	W	Y	Q	L	K	G	E	L	A	S	S	E	N	H	E	I	T	V	O	W	Z	I	I	V
L	E	I	N	O	M	R	A	H	C	V	I	U	F	T	U	A	O	K	H	T	T	H	T	L	S	K	T	L	D
J	L	F	B	M	F	A	M	I	L	I	E	G	K	I	W	I	N	E	R	S	Ä	B	D	V	R	X	H	Q	R
N	U	R	F	R	E	U	N	D	L	I	C	H	K	E	I	T	W	N	G	U	T	O	T	E	G	J	C	L	P
H	J	X	C	C	P	Z	T	F	L	L	P	Ö	E	K	N	I	G	T	N	V	I	X	K	R	V	V	I	H	V
X	I	R	R	D	J	U	I	Y	O	T	B	F	S	R	G	E	E	S	U	W	V	Y	E	B	A	E	S	Q	Q
Q	H	P	R	H	Q	N	E	O	Y	N	A	L	V	A	E	K	D	P	H	V	I	Z	P	U	V	R	K	I	M
L	V	G	U	P	D	E	H	E	C	E	J	I	N	B	D	H	U	A	E	V	T	U	S	N	Y	T	C	Y	T
M	D	I	H	J	H	I	D	S	C	M	Y	C	H	K	N	C	L	N	I	E	A	W	E	D	M	R	Ü	P	A
B	E	U	E	C	I	G	N	V	K	E	V	H	E	N	U	I	D	N	Z	J	E	E	R	E	Z	A	R	I	G
D	G	P	L	Z	N	U	U	B	H	G	U	K	R	A	E	L	C	U	E	U	R	N	K	N	C	U	T	I	F
C	Ü	R	F	P	L	N	S	R	T	A	T	E	Z	D	R	Z	L	N	B	G	K	D	M	H	T	E	K	P	O
I	T	R	E	K	E	G	E	A	S	G	S	I	E	O	F	R	I	G	L	R	S	U	J	E	D	N	O	J	U
B	E	Z	N	Z	H	E	G	N	R	N	E	T	N	D	Y	E	E	X	O	O	U	N	O	I	H	Q	F	N	W
W	G	Y	N	W	C	Z	B	J	S	E	V	M	S	N	H	H	B	R	W	J	L	G	I	T	J	O	H	R	O
D	S	S	Y	P	Ä	U	T	F	M	U	J	P	G	I	V	Q	E	G	T	Ä	T	I	R	A	D	I	L	O	S
M	I	S	L	I	L	V	N	U	U	S	Y	O	Ü	V	E	R	S	T	Ä	N	D	N	I	S	K	C	T	D	E
Z	U	S	A	M	M	E	N	H	A	L	T	O	T	X	N	Q	W	H	J	C	O	V	D	G	K	B	P	Q	J
N	C	S	C	W	L	R	T	W	J	V	D	J	E	E	Q	O	I	B	C	R	S	E	I	S	K	G	L	R	Q
K	W	B	O	K	L	S	T	C	L	Q	P	T	O	W	S	U	M	S	I	M	I	T	P	O	B	W	N	O	E
N	O	F	A	V	Q	I	U	I	R	Q	H	I	L	F	S	B	E	R	E	I	T	S	C	H	A	F	T	W	F
O	E	U	Y	B	F	C	O	H	U	M	O	R	G	N	U	Z	T	Ü	T	S	R	E	T	N	U	R	A	B	B
M	M	U	S	I	K	H	D	K	X	G	N	U	N	F	F	O	H	L	U	O	G	M	E	D	U	E	R	F	D
O	N	F	B	A	C	T	J	C	E	K	S	M	Y	G	E	M	E	I	N	S	C	H	A	F	T	D	K	U	I

Diese Wörter sind versteckt:

- |                         |                            |                        |
|-------------------------|----------------------------|------------------------|
| 1 lächeln _____         | 2 Hoffnung _____           | 3 Vertrauen _____      |
| 4 Zuversicht _____      | 5 helfen _____             | 6 Musik _____          |
| 7 Freunde _____         | 8 Freude _____             | 9 Beziehung _____      |
| 10 Humor _____          | 11 Gemeinschaft _____      | 12 Familie _____       |
| 13 Gesundheit _____     | 14 Gelassenheit _____      | 15 Harmonie _____      |
| 16 Dankbarkeit _____    | 17 Engagement _____        | 18 Entspannung _____   |
| 19 Freundlichkeit _____ | 20 Geduld _____            | 21 Glück _____         |
| 22 Güte _____           | 23 Hilfsbereitschaft _____ | 24 Herzensgüte _____   |
| 25 Herzlichkeit _____   | 26 Höflichkeit _____       | 27 Kreativität _____   |
| 28 Optimismus _____     | 29 Respekt _____           | 30 Rücksicht _____     |
| 31 Solidarität _____    | 32 Unterstützung _____     | 33 Verbundenheit _____ |
| 34 Verständnis _____    | 35 Zuneigung _____         | 36 Liebe _____         |
| 37 Zusammenhalt _____   | 38 Zuwendung _____         |                        |

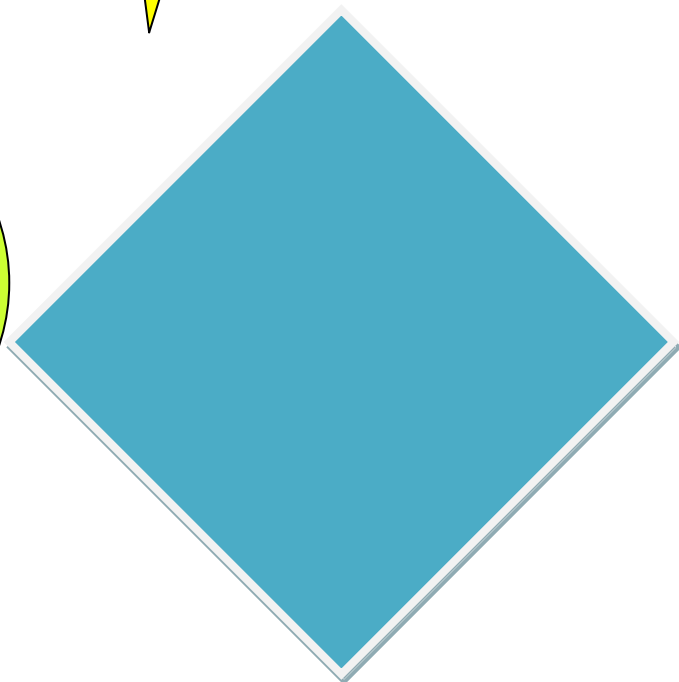
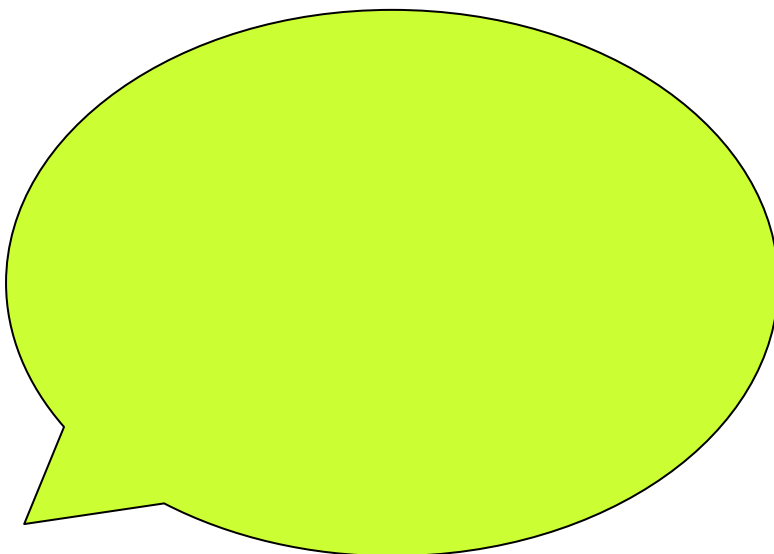
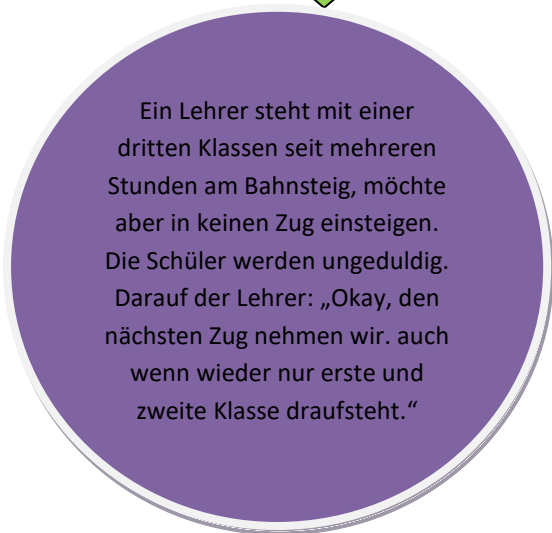
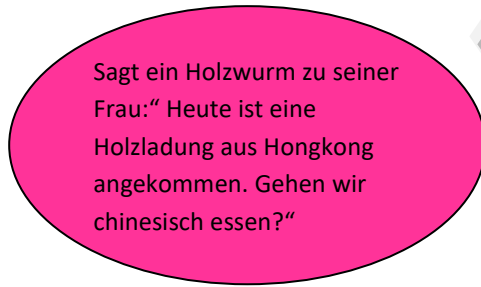
Wochentag: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Ort: Na wo schon? Zuhause! Und jetzt genauer: \_\_\_\_\_

Heute gibt es was zum Lachen;)

In die freien Felder kannst du deine Lieblingswitze eintragen.

Quelle: <https://verlag.zeit.de/freunde/vorteil/post-von-zeit-leo/zum-lachen-witze-3/>



Wochentag: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Ort: Na wo schon? Zuhause! Und jetzt genauer: \_\_\_\_\_



## Rezept für Schokowaffeln mit Erdbeeren

### Zutaten:

100 g Butter  
100 g Zucker  
1 Päckchen Vanillezucker  
3 Eier  
150 g Mehl  
100 g Speisestärke  
2 TL Backpulver  
120 ml Milch  
100 g dunkle Schokolade  
(schmelzen)  
50 g gemahlene Haselnüsse

1) Rühre die Butter in einer großen Schüssel cremig. Füge den Zucker und den Vanillezucker hinzu. Rühre nach und nach die Eier unter.

2) Vermische in einer zweiten Schüssel das Mehl mit der Speisestärke und dem Backpulver und gib diese Mischung abwechselnd mit der Milch zur Butter-Eimasse in der ersten Schüssel.

3) Schmelze die Schokolade und gib sie dem Teig zu.

4) Rühre die Haselnüsse unter den Teig.

5) Erhitze das Waffeleisen. Gib pro Waffel 2-3 EL Teig in das Waffeleisen.

Guten Appetit!

Besonders lecker sind frische Erdbeeren zu den Waffeln 😊

Welche Rezepte hast du in den letzten Wochen ausprobiert?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Welche Rezepte waren besonders kompliziert, einfach, lecker?

---

---

---

Welche Rezepte möchtest du unbedingt bald ausprobieren?

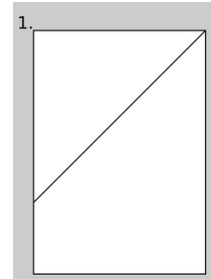
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Wochentag: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Ort: Na wo schon? Zuhause! Und jetzt genauer: \_\_\_\_\_

**Hier findest du die Anleitung zu einem Origami-Schwan.**

Du brauchst ein quadratisches Papier. Wenn du bei einem DIN A4 Blatt die obere Kante bündig auf die rechte Kante legst, also ein Dreieck umklappst (siehe Abbildung), kannst du an der dann unteren Kante des Dreiecks eine Linie ziehen und das Blatt dort abschneiden.



<p>1. Mit einem Quadrat anfangen. Die untere Ecke auf die obere Ecke falten und wieder entfalten.</p>	<p>2. Die rechte obere und die rechte untere Kante auf den Mittelbruch falten.</p>	<p>3. Das Modell wenden.</p>
<p>4. Die linke obere und die linke untere Kante auf den Mittelbruch falten.</p>	<p>5. Die linke Ecke zur rechten Ecke falten.</p>	<p>6. Die Spitze im angegebenen Bereich nach links falten.</p>
<p>7. Die obere Hälfte nach hinten falten.</p>	<p>8. Den Hals aufrichten und in dieser Position durch Zusammendrücken am Ansatz fixieren.</p>	<p>9. Den Kopf aufrichten und in dieser Position durch Zusammendrücken am Ansatz fixieren.</p>

Wochentag: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Ort: Na wo schon? Zuhause! Und jetzt genauer: \_\_\_\_\_

Wie geht es dir heute?

Denke darüber nach, was dich belastet und ergänze den Satz „Ich fühle mich heute so schwer wie ein Stein“. Überlege aber auch, was dich heute gefreut hat, woran du Spaß hattest und was dir Tolles passiert ist und schreibe deine Notizen hinter den Satz „Ich fühle mich heute so leicht wie eine Feder“.



Ich fühle mich heute so schwer wie ein Stein

---

---

---

---



Ich fühle mich heute so leicht wie eine Feder

---

---

---

---

